Siret : 912 705 514 00012 Agrément préfectoral : E 22 052 00030 Déclaration d'activité n°44520044952 Code NAF : 8553Z

Programme de formation Post-Permis

MATIN

Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexe.

- **Présentation de la formation : Durée 10 minutes**
  Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion
  Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention

- **Questionnaire d'entrée en formation (auto-évaluation) : Durée 15 minutes**
  Se connaître en tant que conducteur
  Connaitre et prendre en compte ses limites

- **Constitution du groupe : Durée 35 minutes**
  Se présenter
  Confronter ses expériences au groupe
  Découvrir sa singularité
  Créer du lien

- **Traitement du questionnaire d'auto-évaluation : Durée 45 minutes**
  Confronter ses expériences au groupe
  Découvrir le groupe

- **Perception des risques : Durée 1 heure**
  Se positionner face aux risques
  Se confronter à la perception des autres
  Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque

- **Situations complexes : Durée 1 heure 15**
  Comprendre et résoudre des situations complexes

16, rue du Docteur MICHEL - 52000 CHAUMONT
Site internet : www.auto-ecole-du-lycee-chaumont.fr
☎ 03.25.32.20.06
e-mail : aedulycee52@orange.fr

AUTO-ÉCOLE DU LYCÉE

Siret : 912 705 514 00012 Agrément préfectoral : E 22 052 00030 Déclaration d'activité n°44520044952 Code NAF : 8553Z

Après-midi

Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par
Des choix de mobilité responsables.
Les stratégies de mobilité.

- **Mobilité et thématique caractéristiques des jeunes :**
  Durée 1 heure 45

  Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements
  Prendre conscience des influences du contexte
  (environnement, pairs, véhicule, etc.)
  Être conscient des conséquences de ses décisions
  (personnelles, professionnelles, sociales, etc.)

- **Choix de mobilité : Durée 1 heure**

  Se connaître en tant qu'usager de la route : être conscient de ses choix
  En matière de mobilité et de déplacement
  Être sensibilisé aux questions environnementales
  Découvrir des modes de déplacements alternatifs

Bilan avec engagement : Durée 15 minutes

16, rue du Docteur MICHEL - 52000 CHAUMONT
Site internet : www.auto-ecole-du-lycee-chaumont.fr
☎ 03.25.32.20.06
e-mail : aedulycee52@orange.fr