

Programme de formation post-permis

MATIN

➤ **Présentation de la formation : 10 minutes**

Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion
Faciliter la prise de parole des stagiaires et et capter leur attention

➤ **Questionnaire d'entrée en formation : 15 minutes**

Se connaître en tant que conducteur
Connaître et prendre en compte ses limites

➤ **Constitution du groupe : 35 minutes**

Se présenter

Confronter ses expériences au groupe
Découvrir sa singularité
Créer du lien

➤ **Traitement du questionnaire d'autoévaluation : 45 minutes**

Confronter ses expériences au groupe
Découvrir le groupe

➤ **Perception des risques : 1 heure**

Se positionner face aux risques
Se confronter à la perception des autres
Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque

➤ **Situations complexe : 1 heure 15**

Comprendre et résoudre les situations complexes

APRÈS-MIDI

➤ **Mobilité et thématique caractéristiques 1 heure 45**

Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements
Prendre conscience des influences du contexte (environnement, professionnelles, sociales, etc...)
Découvrir des modes de déplacement alternatifs

➤ **Bilan avec engagement : 15 minutes**