



## MATIN

### Présentation de la formation : 10 minutes

Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion  
Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention

### Questionnaire d'entrée en formation : 15 minutes

Se connaître en tant que conducteur  
Connaître et prendre en compte ses limites

### Constitution du groupe : 35 minutes

Se présenter  
Confronter ses expériences au groupe  
Découvrir sa singularité  
Créer du lien

### Traitement du questionnaire d'autoévaluation : 45 minutes

Confronter ses expériences au groupe  
Découvrir le groupe

### Perception des risques : 1 heure

Se positionner face au risque  
Se confronter à la perception des autres  
Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque

### Situations complexes : 1 heure 15

Comprendre et résoudre des situations complexes

## APRES-MIDI

### Mobilité et thématique caractéristiques des jeunes : 1 heure 45

Etre capable de construire et d'anticiper ses déplacements  
Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicule, etc...)  
Etre conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc...)

### Choix de mobilité : 1 heure

Se connaître en tant qu'usager de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement.  
Etre sensibilisé aux questions environnementales  
Découvrir des modes de déplacement alternatifs

### Bilan avec engagement : 15 minutes